

旅行持ち物チェックリスト

2021年4月

ロングステイクラブ

旅のシーン	持ち物名	重要度	チェック	コメント	その他
必需品	パスポート	★★★★			
	照明写真2枚/パスポート コピー	★★			
	ビザ	★★★★			
	国際免許証	★★★★			
	クレジットカード	★★★★			
	カード会社の連絡先	★★			
	日程表	★★★★			
	航空券	★★★★			
	現金(日本円)	★★★★			
	現金(現地通貨)	★★★★			
	メモ・筆記用具	★★★★			
	住所録・名刺	★★			
宿泊先	パソコン	★★★★			
	wifiルーター又はSIM カード	★★			
	海外電源アダプター	★★★★			
	各種充電器	★★★★			
	ルームウェア・パジャマ	★★			
	シェーバー	★★			
	洗面用具・タオル	★★			
	石鹸・ボディーソープ・ シャンプー・リンス	★			
	洗濯洗剤・物干しハン ガー	★			
	ヘアードライヤー				
裁縫キッド					
街歩き・ 行楽	スマホ/タブレット	★★★★			
	カメラ	★★			
	ハンカチ・ティッシュ	★			
	マスク	★★★★			
	電卓	★			
	電子辞書				
	帽子	★			
	携帯魔法瓶				
	日焼け止め				
	オペラグラス				
	雨具	★★			

不	ガイドブック・地図・会話集	★★			
	運動用具				
	サングラス				
	コンパス				
	靴	★			
衣類・身の回り品	下着・靴下	★★★★			
	お出かけ着	★★			
	スカーフ	★			
	バック・財布	★★★★			
	眼鏡・コンタクトレンズ	★★★★			
	水着				
	エプロン				
	フォーマルウエア				
	スポーツウエア・靴				
	各種季節のウエア	★★			
	財布のスペア				
健康・食品	医薬品・サプリメント	★★★★			
	化粧品とその用具	★★★★			
	爪切り				
	体温計・血圧計	★			
	日本食	★			
	調味料				
	菓子				
	インスタント食品	★			
アルコール					
自分専用					